

Frauentreff RAT

Respekt – Akzeptanz – Toleranz



Foto: Pixabay

- Gemeinsames Zusammensein und Austausch
- Abbau von Kulturunterschieden
- Gesundheitsförderung
- Beratung in Alltagsfragen
- Positives Denken
- Abbau von Stress und Belastungen
- Zusammenleben in der deutschen Gesellschaft
- Vorträge und Ausflüge

In ruhiger und lockerer Atmosphäre werden viele Themen und Probleme unter Frauen besprochen, Erfahrungen ausgetauscht und praktische Fragen geklärt.

Datum: Samstags, ab dem 6. Februar alle 2 Wochen

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: online über Zoom

Zielgruppe: Arabisch sprechende und alle Frauen, die Hilfe im Alltag suchen

Referenten: Samira Akourir, Fatima Hourch.

Hinweis:

Den link zur Veranstaltung erhalten Sie bei Anmeldung per Telefon oder E-Mail.

Kontakt:

Korbinian Frey

Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit/Ehrenamt

Telefon: 0911/5301-113

E-Mail: helferforte@kvnuernberg-stadt.brk.de

gefördert durch: